

## UNA EDUCACIÓN UNIVERSAL, QUE ABARQUE TODAS LAS DIMENSIONES DE LA PERSONA

La educación actual predominante tiene como objetivo principal formar a personas que puedan ganarse la vida y tener éxito social, es decir que no suele educar en la totalidad del individuo, incluyendo todas las dimensiones del ser, y por lo tanto tiene importantes carencias. Los exámenes de competencias básicas o los de selectividad evalúan básicamente la capacidad de recordar información y las inteligencias lógico-matemática y lingüístico-verbal, y en eso se resume el historial académico de un alumno. Pero la realidad de la vida cotidiana nos demuestra que eso no es suficiente para enfrentarse con éxito a la vida y satisfacer la natural aspiración de satisfacción, sentido y plenitud que todos compartimos. En Educación Universal proponemos incorporar al currículo escolar la educación en otras dimensiones de la persona. Entre ellas la gestión emocional y en especial el desarrollo de la inteligencia intrapersonal, es decir, el conocimiento de la propia mente y sus mecanismos, lo cual ayuda a poder resolver con éxito problemas como el estrés, la muerte de un ser querido o cualquier otra situación inesperada. En efecto, gracias a las técnicas de introspección de que disponemos hoy en día, se puede ayudar mucho a todas las personas a estar mejor consigo mismas y con su entorno, a encontrar sentido a la vida, lo cual repercute sin duda en una sociedad más armónica y pacífica.