

CRÓNICA DEL CONGRESO “EDUCACIÓN UNIVERSAL: SABIDURÍA CON CORAZÓN”, elaborada por Ana Aguirre, asistente al congreso.

Casi 300 personas asistieron entre el 29 y el 31 de octubre al Congreso Internacional sobre Mística y Educación titulado Educación Universal: Sabiduría con Corazón. El congreso fue organizado por el Centro Internacional de Estudios Místicos de Avila y dirigido por Basili Llorca, presidente de Educación Universal (EU) y en él se expuso la propuesta educativa de EU mediante ponencias, talleres y mesas redondas.

Tras la cálida bienvenida que recibimos de la ciudad de Avila y de los abulenses, el congreso fue inaugurado por el alcalde de Ávila y también presidente de la Fundación Municipal de Estudios Místicos, Ilmo. Sr. D. Miguel Angel García Nieto, que destacó los lazos de colaboración entre EU y el Centro de Estudios Místicos y la vision compartida entre ambos de una educación que incluya el desarrollo de los aspectos trascendentales, espirituales de la experiencia humana.

La primera ponencia fue obra del director del congreso y presidente de EU, Basili Llorca, y en ella expuso los fundamentos del proyecto de Educación Universal e hizo una síntesis de sus aspectos esenciales. Basili explicó que las bases fundamentales de EU se encuentran, primero, en el reconocimiento de la aspiración universal y compartida a la felicidad y por lo tanto en la necesidad de una educación para la felicidad. Después, en el reconocimiento de que poseemos ya todo el potencial en nosotros mismos y que la educación debe ayudar a germinar, a que florezca ese potencial humano. Y por último, la importancia de basar la educación en la confianza; tanto en las capacidades latentes en todos los seres como en la propia educación para ayudar a que esas capacidades florezcan.

Así mismo, Basili Lorca explicó que EU propone una educación caracterizada por tres aspectos esenciales: una educación que sea integral, permanente y universal.

- Integral, holística, una educación que atienda y vaya dirigida a todos los niveles del ser y a todas las dimensiones de la experiencia humana incluyendo la física, mental-racional, emocional, relacional, social y existencial-transcendental. Con un énfasis especial en una educación emocional, puesto que las emociones siempre están presentes, son una parte ineludible de nuestra experiencia y además son fuente tanto de felicidad como de dolor, de ahí la tremenda importancia que tiene el aprender a conocerlas y gestionarlas.
- Permanente, para todas las fases y los momentos de la vida y que reconoce que cada momento de nuestra vida es una oportunidad de sembrar causas para la felicidad.
- Universal en tanto en cuanto educa en valores universales compartidos por todas las razas, culturas y momentos históricos, promueve una actitud de responsabilidad universal y es una educación ofrecida con generosidad como derecho universal de todas las personas.

Las actividades del resto del congreso ahondaron en distintos aspectos de la propuesta educativa de EU.

- Begoña Odriozola, psicóloga clínica y terapeuta familiar, compartió su visión de la psicología como vía de acceso a la espiritualidad profunda. También nos habló de la educación en ética y responsabilidad, de la inteligencia ética y de cómo estimular el desarrollo moral en los

niños y adultos alimentando la discusión ética, utilizando el debate como técnica y proporcionando la oportunidad de experimentar una diversidad de experiencias y de personas.

- Rasmus Hougaard, presidente del Centro para la Sabiduría y Compasión en Dinamarca, expuso las 16 Actitudes como recurso práctico para transformar nuestra vida cotidiana, incluyendo el ámbito laboral, mientras desarrollamos una atención plena, una atención consciente desde la cual efectuar la transformación.
- Anna Carpena, maestra y experta en desarrollo personal y educación socioemocional, expuso la importancia de la educación socioemocional. Ilustró técnicas utilizadas con resultados maravillosos en niños de primaria que les ayudan a escuchar sus cuerpos y sus emociones, nombrar y explicar lo que sienten, gestionar sus emociones y en último término conectar a un nivel más profundo con ellos mismos y con los demás.
- Mariana Orozco, secretaria de la asociación Educación Universal, nos habló de la importancia de una educación en compasión, aspecto fundamental en el proyecto de EU; de una compasión bien entendida que conlleva un profundo deseo de cambiar la situación de aquel que sufre. Mariana nos recordó las palabras del premio Nobel de la Paz Monseñor Desmond Tutu: “Si vas a ser compasivo, prepárate para la acción”.
- Hans Burghardt, biólogo molecular, habló sobre la importancia de una educación en sabiduría que abarque no solo el aspecto científico-material sino que aspire al conocimiento de la realidad de una forma profunda que incluya el autoconocimiento y el conocimiento de la mente.
- Asunción Arrillaga, pedagoga, lideró una sesión de participación en la que los asistentes compartieron sus experiencias y anhelos educativos en el contexto de los valores de Educación Universal.
- Esta sesión fue seguida por talleres prácticos, liderados por los diferentes ponentes, en los que se dieron a “probar” de forma experiencial distintos ejercicios que se llevan a cabo habitualmente en las actividades de la asociación Educación Universal, como la estructura y los contenidos de los talleres para niños, los talleres para adultos, la meditación guiada, la relajación, etc.

El tercer y último día del congreso nos trajo un repaso de las actividades de la asociación Educación Universal de la mano de Mariana Orozco y un magnífico resumen del congreso a cargo del director del mismo, Basili Lorca. Del resumen me gustaría destacar, por un lado, la idea de la espiritualidad como la parte más sutil de lo que nos hace genuinamente humanos, la plena armonización con uno mismo y con la existencia y el mensaje tremendamente inspirador de que cada momento de nuestra vida es una oportunidad de crecimiento y una oportunidad de sembrar causas para la felicidad.

El último acto del congreso, cuando la energía positiva y la ilusión de los que asistimos se podían casi palpar, fue un gesto final de componente espiritual, un acto de agradecimiento y dedicación. Agradecimiento a todas las personas que hicieron posible nuestra asistencia al congreso, agradecimiento de todo lo que hemos recibido y seguimos recibiendo y también un acto de dedicación de toda la energía positiva generada que contribuya a nuestro bienestar y al bienestar de los demás.