

Guión de trabajo sobre el autorretrato

1. Representación de cómo te ves físicamente.

¿Cómo te ves?

2. ¿Qué otras partes percibes en tu interior?

Explica qué más observas.

3. ¿Es posible cuidar el cuerpo?

¿Cómo lo cuidas?

4. ¿Es posible cuidar la mente?

¿Cómo se puede cuidar?