

## Reflexió: L'art d'aprendre del canvi

- *Què creus que vol dir L'art d'aprendre del canvi?*
- Havies reflexionat amb anterioritat sobre el fet que la vida és canvi, vibració, moviment...?
- T'incomoda aquesta reflexió? Per què?
- Què et suggereix la frase d'Heràclit: "Tot flueix, res està quiet..., no hi ha res permanent excepte el canvi"?
- Què sents davant l'afirmació que fer-nos conscients de la fragilitat ens ajuda a valorar cada moment?
- Penses que és important recordar la pròpia fragilitat i el canvi constant? Per què?
- Què creus que vol dir "aprendre a deixar anar"?
- Hem seleccionat diferents obres d'artistes que tracten el tema de l'aspecte efímer de la vida, del pas del temps, del canvi i del moviment. ¿Podries fer un breu comentari de cadascuna d'aquestes obres i explicar què creus que signifiquen i què t'aporten a tu?