

Traducción de la letra de la canción **“A good day”** (Hermano Steindl Rast)

Un buen día.

Crees que este es un día más en tu vida, pero no es así.

Este es EL día que te han dado, que te has encontrado, es un regalo, es el único regalo que tienes ahora mismo y la única respuesta correcta es la gratitud.

Si te dedicas solamente a cultivar esa respuesta al regalo único que es este día, si aprendes a responder como si fuera el primer día de tu vida y también el último, entonces aprenderás a utilizarlo muy bien. Empieza por abrir los ojos y sorprenderte de que tienes unos ojos que puedes abrir y ver sea increíble variedad de colores que se nos ofrecen constantemente, sólo para disfrutar.

Mira al cielo... miramos tan pocas veces al cielo, que no nos damos cuenta de cómo cambia de una mañana a otra, de cómo pasan las nubes. Sólo pensamos en el tiempo que hace, pero incluso así, no nos fijamos en la cantidad de matices que tiene el tiempo. Sólo pensamos “hace buen tiempo” o “hace mal tiempo”. Pero este tiempo es único, solamente ocurre ahora, quizás nunca más volverá a ser exactamente igual. La formación de las nubes que hay ahora mismo en el cielo nunca se va a repetir. Abre los ojos y míralo.

Mira a las caras de las personas con quien te encuentras, cada una tiene una historia increíble detrás, una historia que nunca podrías imaginar... y no es solamente su historia, sino también la de sus ancestros; todos nos remontamos tan atrás... y en este momento concreto de este día, toda la gente con quien nos encontramos, toda la vida de generaciones y generaciones de personas de todas partes del mundo que hay en ellos, fluye y se une y viene a tu encuentro aquí y ahora, como el agua que da la vida, si abres el corazón y bebes. Abre el corazón a los increíbles regalos que nos ofrecen las civilizaciones... apretamos un botón y tenemos luz eléctrica, abrimos un grifo y tenemos agua caliente y agua fría; el agua potable es un regalo que nunca recibirán millones y millones de personas en el mundo.

Y estos son solamente algunos de los regalos de la larguísima lista a la que puedes abrir tu corazón. Así que deseo que abras el corazón a todas estas bendiciones y dejes que fluyan a través de ti, que todas las personas a quienes te encuentres hoy sean bendecidas por ti, simplemente a través de tus ojos, de tu sonrisa, de tu tacto, de tu presencia.

Permite que la gratitud fluya a través de ti y se convierta en bendiciones que irradian a tu alrededor, y entonces será de verdad un buen día.