

Reflexión: ¿conflictos?

- ¿Crees que es útil tomar consciencia de las emociones y sentimientos que tenemos?
- ¿Te han servido los ejercicios de visualización de conflictos?
- ¿Crees que para perdonar hay que olvidar? ¿Por qué?
- ¿Ver que cada uno de nosotros percibe la situación de forma distinta nos ayuda a perdonar? ¿Por qué?
- ¿Has aprendido algo de ti mismo?