

Reflexión: el arte de aprender del cambio

- ¿Qué crees que significa «el arte de aprender del cambio»?
- ¿Habías reflexionado con anterioridad sobre el hecho de que la vida es cambio, vibración, movimiento...?
- ¿Te incomoda esta reflexión? ¿Por qué?
- ¿Qué te sugiere la frase de Heráclito: «Todo fluye, nada está quieto [...], lo único permanente es el cambio»?
- ¿Qué sientes ante la afirmación de que hacernos conscientes de la fragilidad nos ayuda a valorar cada instante?
- ¿Piensas que es importante recordar la propia fragilidad y el cambio constante? ¿Por qué?
- ¿Qué crees que significa «aprender a soltar»?
- Hemos seleccionado varias obras de artistas que tratan el tema del aspecto efímero de la vida, del paso del tiempo, del cambio y del movimiento. ¿Podrías hacer un breve comentario de cada una de estas obras y explicar qué crees que significan y qué te aportan a ti?